

**KẾ HOẠCH**  
**Thực hiện công tác Dân số và Phát triển năm 2026**

Căn cứ thông tư số: 43/2025/TT-BYT ngày 15/11/2025 hướng dẫn chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trạm Y tế xã, phường, đặc khu thuộc tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương;

Căn cứ thông tư số 53/2025/TT-BYT sửa đổi quy định về chức năng, quyền hạn, nhiệm vụ, cơ cấu tổ chức của Trạm Y tế cấp xã từ tháng 1/2026;

Căn cứ quyết định 2612/QĐ-UBND ngày 30 tháng 12 năm 2025 về việc giao kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội tỉnh Thái Nguyên năm 2026;

Căn cứ Quyết định số 618/QĐ-UBND ngày 31 tháng 12 năm 2025 của UBND xã Dân Tiến về việc giao kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội xã Dân Tiến năm 2026;

Căn cứ quyết định số 10/QĐ -TYT ngày 04 tháng 03 năm 2026 của trạm Y tế xã Dân Tiến về việc tạm giao chỉ tiêu kế hoạch sự nghiệp y tế và thực hiện các mục tiêu về Y tế - Dân số năm 2026;

Căn cứ kết quả thực hiện các chỉ tiêu về công tác Dân số và phát triển năm 2025.

Trạm Y tế xã Dân Tiến ban hành kế hoạch triển khai thực hiện công tác Dân số năm 2026, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU**

**1. Mục tiêu**

Tiếp tục làm tốt công tác truyền thông góp phần cùng toàn tỉnh phấn đấu đạt và duy trì vững chắc mức sinh thay thế; giảm thiểu tình trạng mất cân bằng giới tính khi sinh; chú trọng giải quyết toàn diện, đồng bộ các vấn đề về quy mô, cơ cấu, phân bố, đặc biệt là chất lượng dân số; góp phần hoàn thành các chỉ tiêu kinh tế - xã hội của địa phương.

**2. Chỉ tiêu**

- Tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn: **52%**
- Tỷ lệ phụ nữ mang thai được tầm soát ít nhất 4 loại bệnh tật bẩm sinh phổ biến nhất (*Hội chứng Down, Hội chứng Edward; Hội chứng Patau; Bệnh tan máu bẩm sinh Thalassemia*): **40%**
- Tỷ lệ trẻ em sơ sinh được tầm soát ít nhất 5 bệnh bẩm sinh phổ biến nhất (*Bệnh*

*suy giáp trạng bẩm sinh; Bệnh thiếu men G6PD; Tăng sản thượng thận bẩm sinh; Khiếm thính bẩm sinh; Bệnh tim bẩm sinh*): **55%**

- Tỷ lệ người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ: **82%**

- Số người mới thực hiện biện pháp tránh thai (BPTT) hiện đại trong năm: **1300 người**.

## **II. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM**

### **1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính quyền địa phương**

- Tiếp tục quán triệt Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 Hội nghị lần thứ sáu Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác Dân số trong tình hình mới; Nghị quyết số 137/NQ-CP ngày 31 tháng 12 năm 2017 của Chính phủ ban hành chương trình hành động của chính phủ thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 Hội nghị lần thứ sáu ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới.

- Tiếp tục đẩy mạnh phong trào thi đua, các cuộc vận động về công tác dân số, đặc biệt là cuộc vận động sinh đủ 2 con, nuôi dạy con tốt, không lựa chọn giới tính khi sinh, toàn dân phát huy và chăm sóc người cao tuổi, nâng cao chất lượng dân số.

Thường xuyên kiểm tra, giám sát; định kỳ sơ kết, tổng kết, đánh giá kết quả thực hiện của đơn vị, địa phương.

### **2. Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, vận động về công tác Dân số**

- Triển khai, thực hiện các hoạt động tuyên truyền phổ biến các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác dân số trong tình hình mới đến các cấp, các ngành, các tổ chức chính trị xã hội và các tầng lớp nhân dân, tạo sự đồng thuận cao trong toàn xã hội để thực hiện các mục tiêu của chiến lược dân số đến năm 2030.

- Đổi mới toàn diện, đa dạng các hình thức, phương pháp truyền thông phù hợp từng nhóm đối tượng. Đẩy mạnh truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng; tập trung khai thác, phát triển những lợi thế của công nghệ thông tin và các loại hình truyền thông khác.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền vận động, huy động cộng đồng và truyền thông chuyển đổi hành vi về dân số trong tình hình mới nhằm chuyển đổi nhận thức, thái độ, hành vi của các nhóm đối tượng, góp phần hoàn thành các chỉ tiêu kế hoạch năm 2026.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông dân số nhân các sự kiện, thu hút đông đảo quần chúng nhân dân tham gia; tạo dư luận xã hội đồng thuận, ủng hộ việc xây dựng và thực hiện các hành vi có lợi và phê phán các hành vi vi phạm về chính

sách dân số. Tổ chức tốt chiến dịch truyền thông lồng ghép với cung cấp dịch vụ dân số.

- Huy động những chức sắc tôn giáo, các già làng, trưởng bản, người có uy tín trong cộng đồng tích cực ủng hộ các hành vi có lợi về dân số và phát triển; lồng ghép nội dung truyền thông vào sinh hoạt của cộng đồng, sinh hoạt văn hóa dân gian, phiên chợ.

- Đưa chính sách dân số vào hương ước, quy ước của xóm.

- Nâng cao chất lượng, hiệu quả tuyên truyền thông qua đội ngũ báo cáo viên, tuyên truyền viên và cộng tác viên dân số/nhân viên y tế thôn bản.

### **3. Thực hiện các nội dung chương trình, đề án**

#### **3.1. Kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh**

- Chú trọng triển khai đồng bộ các biện pháp, giải pháp nhằm đưa tỷ số giới tính khi sinh về mức cân bằng tự nhiên (*mức 107 bé trai/100 bé gái*), bao gồm:

- Tổ chức tư vấn, vận động nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi về công tác kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh.

- Tổ chức lồng ghép nội dung về kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh vào hoạt động của các ban, ngành, đoàn thể.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông tới mọi tầng lớp nhân dân, từ tuổi vị thành niên/thanh niên; trong độ tuổi sinh đẻ; người cao tuổi; người có uy tín trong cộng đồng, trong dòng họ về nguyên nhân, tình trạng và hậu quả mất cân bằng giới tính khi sinh.

- Đưa nội dung giáo dục về giới, bình đẳng giới, tình trạng và hậu quả của mất cân bằng giới tính khi sinh vào chương trình học của các trường trung học cơ sở trên địa bàn xã nhằm cung cấp kiến thức, kỹ năng thực hành bình đẳng giới, định hình vững chắc quan điểm, nhận thức về bình đẳng giới cho thế hệ trẻ và các nhóm đối tượng có liên quan...

- Tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục pháp luật và phổ biến sâu rộng các quy định nghiêm cấm hành vi lựa chọn giới tính thai nhi cho các đơn vị, tổ chức và cá nhân nhằm nâng cao nhận thức và ý thức chấp hành pháp luật; phòng ngừa, ngăn chặn các hành vi vi phạm.

- Quản lý, kiểm tra việc lưu hành các ấn phẩm tuyên truyền, phổ biến các phương pháp và kỹ thuật về lựa chọn giới tính.

- Tăng cường quản lý, theo dõi, kiểm tra tình hình chẩn đoán bằng siêu âm về giới tính thai nhi và nạo phá thai vì lý do lựa chọn giới tính thai nhi.

- Các hoạt động nhằm khuyến khích, hỗ trợ nâng cao vị thế của phụ nữ và trẻ em gái trong gia đình, cộng đồng và xã hội (*biểu dương, gặp mặt gia đình có 2 con*

*gái tiêu biểu, có con thành đạt, con gái chăm sóc nuôi dưỡng bố mẹ, người cao tuổi tốt; chia sẻ kinh nghiệm sản xuất, xây dựng gia đình, kinh nghiệm học tập, rèn luyện của các cháu gái có thành tích học tập giỏi...)*

### **3.2. Chương trình Điều chỉnh mức sinh**

- Trạm Y tế xã Dân Tiến triển khai các hoạt động:

+ Các hoạt động truyền thông năm 2026 tập trung vào tuyên truyền về sinh đủ hai con, giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh, tận dụng cơ cấu dân số vàng, thích ứng với già hóa dân số và nâng cao chất lượng dân số. Lợi ích việc sinh đủ hai con đối với việc phát triển kinh tế - xã hội và nuôi dạy con tốt, xây dựng gia đình hạnh phúc; tập trung vận động không kết hôn và sinh con quá sớm, không sinh quá dày và sinh nhiều con.

+ Xây dựng thông điệp truyền thông, nội dung tuyên truyền, vận động phù hợp với khẩu hiệu vận động là **“Sinh đủ hai con, nuôi dạy con tốt”**

- Đẩy mạnh xã hội hóa dịch vụ KHHGD, tăng cường cung cấp các phương tiện tránh thai (PTTT) cho người dân trong độ tuổi sinh đẻ: Tăng cường tuyên truyền, vận động mọi người dân trong độ tuổi sinh đẻ cư trú trên địa bàn thực hiện các biện pháp tránh thai hiện đại.

### **3.3. củng cố, phát triển và nâng cao chất lượng dịch vụ kế hoạch hóa gia đình**

- Thực hiện cung cấp dịch vụ KHHGD và PTTT lâm sàng tại Trạm Y tế xã, đảm bảo mọi người dân có nhu cầu thực hiện dịch vụ KHHGD được tiếp cận đầy đủ các dịch vụ tránh thai trên địa bàn xã.

- Triển khai các mô hình nâng cao chất lượng dịch vụ và mở rộng khả năng tiếp cận dịch vụ KHHGD: hỗ trợ sinh sản; can thiệp, điều trị sớm một số nguyên nhân dẫn đến vô sinh; dự phòng, tầm soát vô sinh cho nhóm dân số trẻ; can thiệp giảm phá thai.

- Tăng cường triển khai các hoạt động của tư vấn và cung ứng dịch vụ KHHGD cho vị thành niên, thanh niên trong tình hình mới nhằm giảm tỷ lệ có thai ngoài ý muốn, giảm phá thai, dự phòng vô sinh, cải thiện sức khỏe cho vị thành niên, thanh niên.

- Tập huấn nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ cho cán bộ y tế, dân số, cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn bản, người cung cấp dịch vụ và PTTT.

### **3.4. Mở rộng tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh và sơ sinh**

- Trạm Y tế xã Dân Tiến triển khai một số hoạt động sau:

a) Hoạt động tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn

- Truyền thông - Giáo dục, vận động thanh niên thực hiện tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn, không tảo hôn, không kết hôn cận huyết.

- Thực hiện tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân miễn phí tại Bệnh viện A Thái Nguyên.

- Đưa các nội dung tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn vào trong hoạt động của câu lạc bộ tiền hôn nhân tại cộng đồng; trong buổi sinh hoạt ngoại khóa tại các trường học trên địa bàn xã. (THCS).

- Mở rộng các hình thức truyền thông hiện đại để cung cấp thông tin, tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn qua internet, trang tin điện tử, mạng xã hội, điện thoại di động và các phương tiện truyền tin khác.

- Tập huấn nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ cho cán bộ y tế, dân số, cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn bản, người cung cấp dịch vụ.

b) Hoạt động sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh:

- Truyền thông - Giáo dục, vận động phụ nữ mang thai, cha mẹ có trẻ sơ sinh thực hiện tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh, sơ sinh bằng nhiều hình thức, tăng cường truyền thông qua internet, trang tin điện tử, mạng xã hội, điện thoại di động và các phương tiện truyền tin khác để bảo đảm mọi trẻ em sinh ra được tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh bẩm sinh.

- Triển khai gói dịch vụ cơ bản sàng lọc trước sinh và sơ sinh theo quy định của Bộ Y tế.

### **3.5. Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Trạm Y tế xã Dân Tiến triển khai một số hoạt động sau:

- Truyền thông - Giáo dục nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc thực hiện các quy định của pháp luật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (NCT); đồng thời, tạo sự đồng thuận trong toàn xã hội trong việc chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng.

- Thực hiện chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng và tại Trạm Y tế (*Theo Thông tư số 35/2011/TT-BYT ngày 15/10/2011 của Bộ Y tế về hướng dẫn thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi*).

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của NCT; xây dựng, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng.

- Tập huấn kiến thức và kỹ năng tư vấn, chăm sóc sức khỏe NCT cho đội ngũ y tế thôn bản/cộng tác viên dân số.

### **3.6. Tổ chức bộ máy, đào tạo, bồi dưỡng và nâng cao năng lực**

- Thực hiện việc ổn định tổ chức bộ máy cán bộ dân số, đảm bảo đủ chỉ tiêu và năng lực chuyên môn nghiệp vụ; kiện toàn số lượng và nâng cao năng lực đội

ngũ cộng tác viên dân số tại các xóm.

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ dân số và cộng tác viên dân số tại các xóm nội dung về công tác dân số trong tình hình mới.

### **3.7. *Củng cố và phát triển hệ thống thông tin chuyên ngành Dân số***

- Từng bước hình thành hệ thống lưu trữ, kết nối thông tin số liệu dân số; cung cấp thông tin, số liệu dân số đáp ứng nhu cầu sử dụng của mọi cơ quan, tổ chức trong toàn xã hội, phục vụ việc xây dựng quy hoạch, kế hoạch, chương trình, dự án phát triển kinh tế - xã hội.

### **4. Các nhiệm vụ khác**

- Nghiên cứu, đề xuất phương hướng, giải pháp thực hiện các vấn đề liên quan đến dân số và phát triển.

- Công tác kiểm tra, giám sát, đánh giá:

+ Công tác phối hợp giữa các ban, chi hội tại xóm trong việc triển khai thực hiện công tác dân số tại cơ sở.

+ Kiểm tra, giám sát việc xử lý các trường hợp vi phạm chính sách dân số theo quy định (kiểm tra, thanh tra các cơ sở y tế tư nhân về dịch vụ CSSKSS/KHHGD, không lựa chọn giới tính thai nhi dưới mọi hình thức; cung cấp các dịch vụ dân số).

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Dân số - Trẻ em – Bảo trợ xã hội**

- Tham mưu với UBND, Ban chỉ đạo công tác Dân số xã tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo: tiếp tục quán triệt sâu sắc Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ sáu Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XII; Nghị quyết số 137/NQ-CP ngày 31/12/2017 của Chính phủ Ban hành chương trình hành động của chính phủ thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới; Kế hoạch số 74/KH-TU ngày 26/12/2017 của tỉnh ủy Thái Nguyên về việc thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng (khóa XII) về công tác Dân số trong tình hình mới; Quyết định số 1542/QĐ-UBND ngày 05/6/2018 của UBND tỉnh ban hành Chương trình hành động thực hiện Kế hoạch số 74-KH/TU ngày 26/12/2017 của Tỉnh ủy Thái Nguyên thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW của Ban chấp hành Trung ương Khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới.

- Căn cứ vào các chương trình, kế hoạch của UBND xã, Ban chỉ đạo công tác Dân số và Phát triển xã Dân Tiến, Phòng Dân số - TE- BTXH tham mưu cho Trạm Y tế xây dựng kế hoạch triển khai, tổ chức thực hiện các chương trình, kế hoạch, đề

án về Dân số, trẻ em, bảo trợ xã hội.

- Phối hợp các khoa/phòng, Điểm Trạm thuộc Trạm Y tế chỉ đạo, đôn đốc, hướng dẫn các xóm triển khai thực hiện công tác Dân số năm 2026. Định kỳ tổ chức kiểm tra, giám sát tình hình thực hiện chỉ tiêu kế hoạch và nhiệm vụ trọng tâm theo chỉ đạo của lãnh đạo Trạm Y tế xã về công tác Dân số tại các xóm.

- Theo dõi, tổng hợp kết quả hoạt động, việc thực hiện các chỉ tiêu kế hoạch công tác Dân số của toàn xã báo cáo Ban Giám đốc và cấp trên theo quy định.

## **2. Khoa Nghiệp vụ (Phòng bệnh - An toàn thực phẩm - Khám bệnh, chữa bệnh).**

- Phối hợp với Phòng Dân số - TE - BTXH trong việc triển khai các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe về dân số, sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình; lồng ghép nội dung dân số vào các chương trình y tế dự phòng, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.

- Tham gia giám sát, thu thập thông tin, báo cáo các chỉ số liên quan đến dân số và sức khỏe sinh sản trên địa bàn.

- Cung cấp thông tin, số liệu liên quan đến phụ nữ có thai, các trường hợp sinh, phá thai và sử dụng các biện pháp tránh thai; phối hợp triển khai các hoạt động truyền thông và cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình trên địa bàn.

- Phát hiện và báo cáo các đối tượng mới sử dụng các biện pháp tránh thai

## **3. Bộ phận Hành chính - Tài chính - Nhân sự**

- Tham mưu Ban Giám đốc xây dựng dự toán kinh phí thực hiện các hoạt động năm Dân số năm 2026.

- Phối hợp với phòng Dân số - TE - BTXH trong việc tham mưu xây dựng kế hoạch, bố trí thời gian, nhân lực tham gia các hoạt động Dân số.

- Hỗ trợ công tác tổng hợp báo cáo, lưu trữ hồ sơ, văn bản liên quan đến chương trình Dân số.

- Đảm bảo các điều kiện cần thiết phục vụ triển khai các hoạt động truyền thông và cung cấp dịch vụ Dân số - kế hoạch hóa gia đình tại đơn vị.

## **4. Bộ phận Dược - Trang thiết bị y tế - Cận lâm sàng**

- Phối hợp với phòng Dân số - TE - BTXH trong việc bảo đảm cung ứng đầy đủ, kịp thời các phương tiện tránh thai và thuốc phục vụ chương trình Dân số như: thuốc tránh thai, bao cao su và các vật tư liên quan.

- Thực hiện quản lý, cấp phát theo đúng quy định; đồng thời phối hợp theo dõi, thống kê và báo cáo tình hình sử dụng các phương tiện tránh thai tại đơn vị.

### **5. Các ban ngành, đoàn thể xóm, YTTB các xóm trên địa bàn xã.**

- Phối hợp với Trạm Y tế trong việc tuyên truyền, vận động người dân thực hiện tốt chính sách Dân số - KHHGD; cung cấp thông tin, quản lý và theo dõi các đối tượng trong độ tuổi sinh đẻ tại địa bàn.

- Y tế thôn bản: Báo cáo kịp thời các trường hợp sinh, tử, phụ nữ có thai và các biến động dân số khác; vận động người dân tham gia các buổi truyền thông, khám và sử dụng các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện công tác Dân số năm 2026 của Trạm Y tế xã Dân Tiến. Đề nghị các khoa, phòng, Điểm Trạm, các ban ngành liên quan, y tế thôn bản các xóm căn cứ Kế hoạch phối hợp triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- TT KSBT tỉnh Thái Nguyên;
- UBND xã Dân Tiến;
- Phòng VH - XH xã;
- Đ/c GD, Phó GD TYT;
- Các khoa, phòng, Điểm Trạm;
- Y tế thôn bản các xóm;
- Lưu: VT, TYT (Trang).

**GIÁM ĐỐC**

**Vũ Văn Tuyên**